

# Auf den Anfang kommt es an!

Fragen und Themen



Katholische Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen im SkF

# Elternthemen

## Auf den Anfang kommt es an

Im Elternkurs werden unterschiedlichste Themen des Elternwerdens und Elternseins besprochen und gemeinsam bearbeitet.

Dabei kommt es zu einem fruchtbaren Austausch in der Gruppe.

Können Sie nicht an einem Kurs teilnehmen, dann steht Ihnen die Möglichkeit eines Einzelgesprächs alleine oder als Paar offen.

Gerne können Sie folgende Themen wählen:

- **Meine Rolle als Mutter/als Vater**  
Wie stelle ich mich als Mutter/Vater vor?  
Wie die Balance zwischen Ideal und Realität gelingt.
- **Zeitmanagement**  
Mit der Geburt des Babys kommen neue Aufgaben auf Sie zu.  
Wie sich die neuen Anforderungen durch gute Planung und klare Aufgabenverteilung besser bewältigen lassen.
- **Informationen zum Wochenbett**  
Die ersten Wochen mit dem Baby, das sog. Wochenbett, ist eine Übergangsphase in den neuen Lebensabschnitt.  
Wie Eltern Störungen im Wochenbett vermeiden können.
- **Wie das Baby mit uns spricht**  
Babys zeigen uns, ob sie angestrengt, überfordert oder offen und interessiert sind.  
Wie Eltern die Feinzeichen ihres Kindes erkennen können.
- **Feinfühliges Verhalten**  
Die Bedürfnisse und Signale eines Babys bedürfen einer feinfühligem Beantwortung durch ihre Bezugspersonen.  
Wie feinfühliges Verhalten das Baby unterstützt.

**Interessiert?** Vielleicht gibt es auch andere Fragen, die Sie beschäftigen? Bitte sprechen Sie uns an, Sie können gerne einen Termin vereinbaren.

**Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen** im SkF

Augustinerstraße 3 • 97070 Würzburg • 0931/13 811

ksb.wue@skf-wue.de • www.schwanger.skf-wue.de

wir leben helfen

